

Содержание:

Народов много – страна одна.....	2
Народный костюм.....	21
Кухня народов России.....	25

Президент России Владимир Путин подписал Указ «О проведении в Российской Федерации Года единства народов России» в 2026 году в целях укрепления национального единства, мира и согласия между представителями разных этносов страны

Этот год – отличный повод познакомиться с многообразием культур и традиций нашей великой страны, укрепить семейные узы и вместе открыть новые горизонты через литературу.

На территории России проживает более 190 этнических групп, включая малочисленные коренные народы.

Логотип года единства народов России – стилизованное, хорошо узнаваемое изображение памятника нижегородскому купцу, посадскому старосте Кузьме Минину и полководцу Дмитрию Пожарскому на Красной площади в Москве. Этот выбор не случаен: он символизирует сплочение, общую ответственность и историческую память, которые являются основополагающими для нашей страны.

Рекомендуем книги, которые помогут вам и вашим близким лучше понять богатство народов России, их историю, обычаи и ценности.

В данный библиографический указатель вошли книги, подобранные для читателей из фондов библиотек Жигулёвской централизованной библиотечной системы.

Список является рекомендательным и представляет широкой аудитории наиболее известные и популярные книги разных лет.

Узнать в какой библиотеке находится книга, читатель может в электронном каталоге: <http://zglib.beget.tech/resources/catalog/>. Достаточно ввести название книги или фамилию автора в поисковую строку.

НАРОДОВ МНОГО – СТРАНА ОДНА

Абрашкин, А. А. Прародина русской души : научно-популярное издание / Анатолий Александрович Абрашкин. – Москва : Эксмо : Яуза, 2017. – 320 с. – (Небо славян. 100 веков русской истории).



Автор, основываясь на новейших открытиях в науке, доказывает – именно Русская равнина была прародиной Человека разумного. И национальной особенностью русских является то, что они постоянно проживали на этой территории и составляли основное ядро, от которого постепенно «откалывались» племена и народы. Но изначальное, глубинное чувство родства хранили те, кто не покидал прародину. Отталкиваясь от этой модели этногенеза, автор утверждает, что русский дух – это дух русских людей, дух того «золотого века», когда еще не было ни племён, ни народов.

На территории нашей Родины задолго до момента Крещения Руси существовал мощнейший культурный пласт, основанный на языческих верованиях. Русский дух – их отражение. Русский дух и русскую душу можно понять и объяснить, только допустив, что они такие же древние, как и сам Человек. Как русский народ и его история. Как история Руси...

Андрианова, Н. А. Народы и традиции России для детей / Наталья Аркадьевна Андрианова ; иллюстратор Алиса Первухина. – Москва : Эксмо, 2024. – 155, [2] с. : цв. ил. – (Детские путеводители. Всегда на каникулах). – 6+.



Из этого красочного издания маленький читатель в сопровождении героев – Василисы Премудрой и очаровательного медвежонка Топтыжки – познакомится со всеми народами, которые живут в нашей огромной стране, узнает о традиционных промыслах, праздниках и

необычных блюдах, своими глазами увидит, как оживают легенды и как сохраняются многовековые обычаи.

Увлекательно провести время за чтением поможет легкий слог, большое количество невероятных иллюстраций и фотографий, а также различные головоломки, ребусы и интересные задания.

Андриевская, Ж. В. Календарные традиции русского народа : Русская земля и в горсти мила / Жанна Викторовна Андриевская. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2021. – 183 с. : цв. ил., портр. – (Удивительная Русь). – 6+.

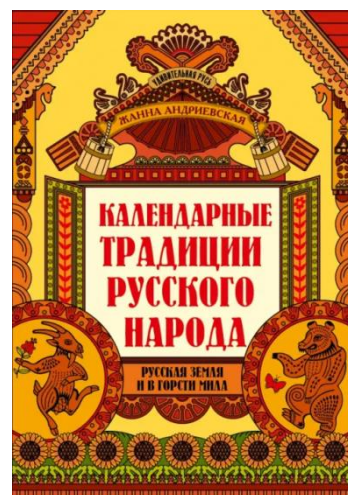
Книга предназначена для широкого круга читателей, интересующихся русской культурой, пришедшей к нам из глубины веков.

В двенадцати частях – по числу месяцев в году – рассказывается о том, как обычные русские люди воспринимали окружающий мир, как работали в доме и на земле, что любили, с чем боролись, во что верили.

За основу книги взята мысль об обрядовости жизни наших предков, уникальной символичности их мышления. Выбраны и обобщённо описаны ключевые события каждого из двенадцати месяцев, интересные приметы. Всё это дополнено тематическими пословицами, лирическими рассуждениями, интересными энциклопедическими фактами, подтверждающими или расширяющими основное содержание каждой из частей.

Андриевская, Ж. В. Масленица в народной традиции : широкая масленица идёт, блин да мёд несёт / Жанна Викторовна Андриевская. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2023. – 95 с. : цв. ил. – (Удивительная Русь). – 0+.

В книге собраны и систематизированы очень разные материалы, которые касаются одного из самых любимых в России народных календарных праздников – Масленицы. Здесь и песни, и обряды, и поверья. Здесь и те традиции, которые имеют

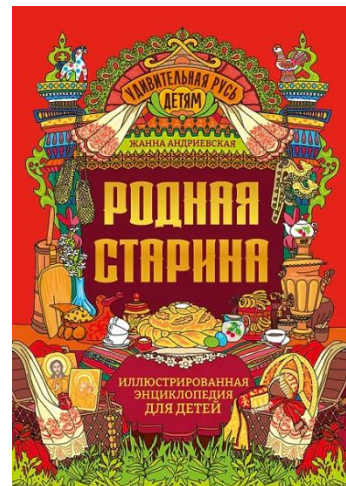


многовековую историю, и те, которые стали популярными ближе к XIX веку.

Фольклорные материалы дополнены великолепными иллюстрациями (репродукции картин, литографий, открыток) и эпизодами из произведений русской классической литературы. Особый интерес представляют авторские сказки – живые и увлекательные, о жизни простых людей.

Книга предназначена для широкого круга читателей – для всех, кому интересны культурные традиции России.

Андриевская, Ж. В. Родная старина : иллюстрированная энциклопедия для детей / Жанна Викторовна Андриевская. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2025. – 112 с. : цв. ил. – (Удивительная Русь детям). – 0+.



Эта занимательная иллюстрированная энциклопедия предназначена для детей младшего школьного возраста, для семейного чтения. Она формирует устойчивый интерес к прошлому родной страны, русским традициям, обычаям.

В главе-вступлении автор знакомит детей с понятием «Родина». Далее рассказывается о строительстве простого деревенского дома (избы), о его внутреннем обустройстве, о календарных праздничных традициях простого народа. В книге содержится много дополнительных сведений, интересных фактов об обрядах, истории русских слов и выражений. Весь познавательный материал сопровождается иллюстрациями, репродукциями картин русских художников.

На страницах книги маленькие читатели смогут выразить своё мнение, поделиться впечатлениями о прочитанном, выполнить трудные, но интересные задания.

Андриевская, Ж. В. Русская изба : традиции и обычаи / Жанна Викторовна Андриевская. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2022. – 107 с. : цв. ил. – (Удивительная Русь). – 0+.



Эта книга предназначена для широкого круга читателей, интересующихся уникальными русскими традициями и культурой в целом.

В книге собран материал о том, как строили избу – от выбора места и дерева до возведения кровли, крыльца, как справляли новоселье, какие обряды проводили, чтобы дом свой оберечь, сделать красивее.

В книге использованы данные археологических раскопок, трудов известных исследователей русской старины XIX-XXI вв., памятников древнерусской письменности. Приведено множество отзывов о русской избе и русских обычаях строительства. Текстовые материалы дополнены картинами художников, гравюрами, старинными фотографиями, сохранившимися до нашего времени.



Андриевская, Ж. В. Сказы о жизни и быте русского народа : [у истоков наших] / Жанна Викторовна Андриевская. – 2-е изд. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2020. – 159 с. : цв. ил., портр. – (Удивительная Русь). – 6+.

Книга предназначена для читателей, интересующихся русскими национальными традициями.

В сказовой форме автор проводит читателя сквозь толщу времени и исторических событий (из стародавних времен X века вплоть до начала XX века), тем самым открывая уникальную возможность войти в целостный мир русской культуры, понять сакральный смысл праздников, обрядов, бытовых предметов.

Автор книги не ставит перед собой цель документального описания, всестороннего и полного освещения всех древнерусских реалий. Выбраны ключевые темы о деталях русского быта, автором показаны фрагменты семейного уклада русского человека, особенности обрядов и обычаев наших предков. За основу взята мысль об обрядовости жизни русичей, символичности их мышления.

Антоновский, Р Ю. Русские супергерои / Роман Юрьевич Антоновский ; иллюстрации Н. Н. Юдина. – Москва : Эксмо, 2022.

– 272 с. – (Русские супергерои. Главное о главных людях в истории России). – 12+.

Самая полная энциклопедия Величайших Русских Героев со времён крещения Руси до наших дней. На каждой странице – люди-легенды, супергерои, гордость нации. О каждом – кратко, самую суть, всё самое интересное.

Читайте о наших героях. Удивляйтесь и восхищайтесь ими.



Атлас народов России для школьника : [История. Обычай. Территории : для среднего и старшего школьного возраста] / автор-составитель О. А. Ботякова. – Санкт-Петербург : Нева; Москва : Олма-Пресс, 2000. – 183 с. : ил.



Уникальные сведения обо всех коренных народах России, об их прошлом и настоящем, о традициях и обычаях, о жилищах и одежде, о народном творчестве и блюдах национальной кухни. Увлекательное и познавательное чтение для школьников и их родителей. История и современность России во всем ее величии и многообразии. 500 иллюстраций. 12 карт, в том числе редкие старинные карты 1914 года. 34 красочные диаграммы.

Атлас народов России – прекрасное, великолепно иллюстрированное издание!

Афанасьев, А. Н. Поэтические воззрения славян на природу : в 3 т. Т. 1 / Александр Николаевич Афанасьев. – Москва : Современный писатель, 1995. – 411 с. – (Славянский мир).

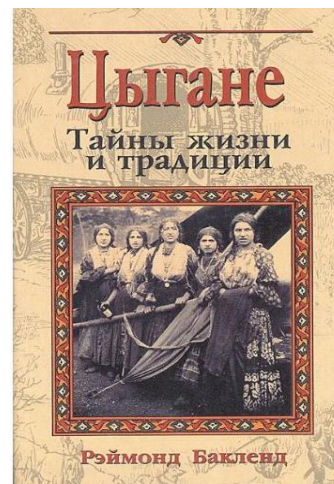


Историк и фольклорист Александр Николаевич Афанасьев (1826-1871) широко известен как издатель «Народных русских сказок». Он был глубоким исследователем славянских преданий, верований и обычаев. Итогом его многолетнего исследовательского опыта явились «Поэтические

воззрения славян на природу» - фундаментальный труд, посвященный историко-филологическому анализу языка и фольклора славян в связи с языком и фольклором других индоевропейских народов. Его труд до сих пор не превзойден в мировой науке о фольклоре.

Книга Афанасьева выявляет живые связи языка и преданий, более того, воскрешает основы русского мышления, что особенно важно сейчас, в эпоху тотального воздействия информационного общества на внутренний мир человека.

Бакленд, Р. Цыгане : Тайны жизни и традиции : / Рэймонд Бакленд ; [перевод с английского] ; художник Мишель Дилларе. – Москва : ФАИР-Пресс, 2003. – 234, [2] с.



Если вы знаете о колдовстве и магии цыган только по рассказам, то вас заинтересует эта книга, написанная внуком английской цыганки. Она откроет вам историю расселения цыган, расскажет об их повседневной жизни, о религиозных представлениях и ритуалах, о гаданиях и заговорах, о лечении болезней и магических способах обретения богатства.

Бердинских, В. А. Русская деревня: быт и нравы / Виктор Аркадьевич Бердинских. – Москва : Ломоносовъ, 2022. – 272 с. – (История. География. Этнография).



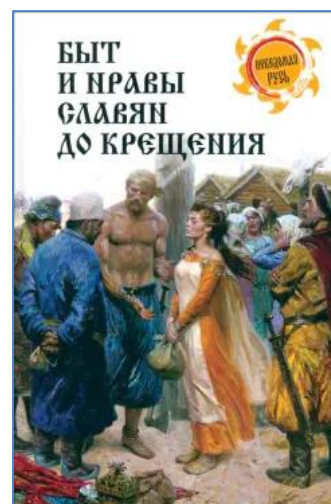
Книга доктора исторических наук, профессора Виктора Бердинских, созданная в редком жанре «устной истории», посвящена повседневной жизни русской деревни в первой половине XX века.

В ней содержатся сведения о быте, нравах, устройстве семьи, народных праздниках, сохранившихся или возникших после Октябрьской революции.

Автор более двадцати пяти лет записывал рассказы крестьян и, таким образом, собрал уникальный материал, зафиксировав взгляд

на деревенскую жизнь самих носителей уходящей в небытие русской крестьянской культуры.

Быт и нравы славян до крещения / составитель С. Э. Ермаков. – Москва : Вече, 2024. – 304 с. : ил. – (Неведомая Русь).



Две работы, вошедшие в эту книгу, органично дополняют друг друга, поскольку рассматривают разные, но взаимно пересекающиеся темы: сведения об обычаях и нравах древних славян по зарубежным источникам того же времени и попытки осмыслить роль и положение женщины у славян-язычников и славян, принявших христианство.

Таким образом, перед читателем разворачивается широкая картина традиций, верований, законодательных установлений, то есть всего того, что и определяло жизнь людей на протяжении веков.

Гессен, Ю. И. История еврейского народа в России / Юлий Исидорович Гессен. – Издание исправленное – Москва : Еврейский университет; Иерусалим : Гешарим, 1993. – 241 (12) с. : портр. – (Памятники еврейской исторической мысли).



«Моя задача – дать беспристрастное, насколько это в моих силах, описание жизни еврейского народа в России. Лишь точное знание прошлого может указать пути к достижению лучшего будущего. Работая в течение двух лет над книгой, я старался быть глухим и к великим мировым событиям, и к потрясениям еврейской жизни; я старался уйти от текущих дел, полных недолгих надежд и горестных разочарований, чтобы всецело отдаться минувшему, ощутить дыхание отошедших поколений, пройти вместе с ними их земной путь».

МОЯ ПЕРВАЯ КНИЖКА
обо всем
на свете

Анна Гребенникова

КАК В РОССИИ
ПРАЗДНИКИ ОТМЕЧАЮТ?

Главный праздник в России – Новый год. Каждый декабрь вся страна замирает в ожидании волшебства. Где же спрятаны корни этой любимой всеми нами традиции? Антрополог Анна Гребенникова рассказывает в своей книге об этом, а ещё о праздниках и традициях многих народов, населяющих нашу страну.

М. М. Громыко

Мир русской деревни



В улучшенном иллюстрированном издании содержится много примеров живой действительности: яркие биографии, образы крестьян-мастеров, выразительная народная речь, забытые обряды

и традиции. Издание сопровождается черно-белыми и цветными иллюстрациями.

Гумилев, Л. Н. От Руси до России : очерки этнической истории / Лев Николаевич Гумилев. – Москва : Ди-Дик, 1997. – 549 с.

«От Руси до России» — последняя работа Л. Н. Гумилева, учёного, изменившего наше представление об исторических процессах. Необычайно живо и увлекательно, с присущим Льву Николаевичу юмором в книге рассказывается об истории допетровской Руси.

Издание, рассчитанное на самый широкий круг читателей, содержит большое количество иллюстраций – картин, рисунков, фотографий, позволяющих объемно представить себе сцены, описываемые автором.

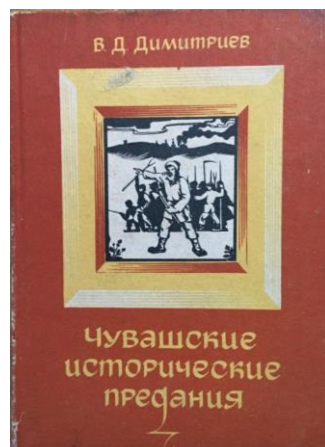
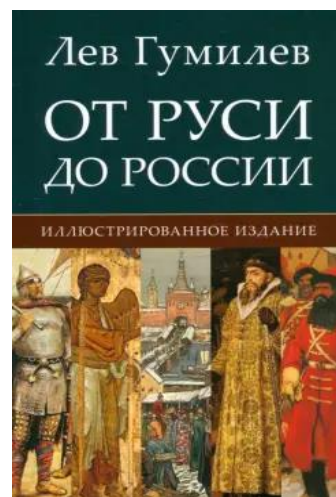
Данилко, Е. С. Народы России : научно-популярное издание : [для младшего школьного возраста] / Елена Сергеевна Данилко ; [художник В. В. Бастрыкин, А. Г. Воробьев и др.]. – Москва : РОСМЭН, 2015. – 80 с. : цв. ил. – (Моя Россия). – 6+.

Издание знакомит с народами, проживающими на территории России, рассказывает об их жизни, культуре, обычаях, промыслах.

Автор книги – этнограф, доктор исторических наук, ведущий научный сотрудник Института этнологии и антропологии им. Н. Н. Миклухо-Маклая РАН.

Димитриев, В. Д. Чувашские исторические предания : в 2 ч. Ч. 2 / В. Д. Димитриев. – Чебоксары : Чувашское книжное издательство, 1986. – 141 с.

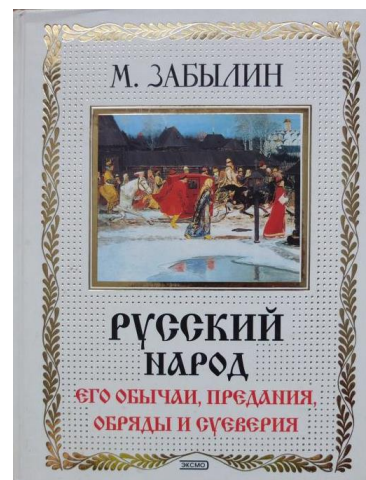
В книге на основании исторических преданий и письменных источников



прослеживается история чувашского народа с древних времен до середины XIX века, происхождение и расселение чувашей.

В очерках определены приёмы критического анализа преданий, отмечены их художественные и жанровые особенности.

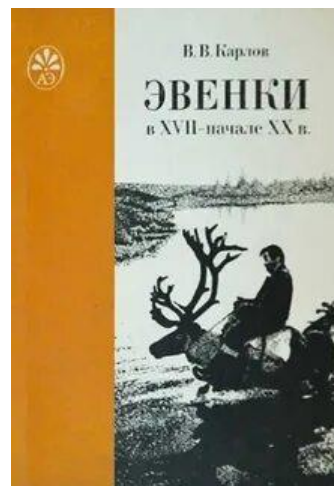
Забылин, М. Русский народ : его обычаи, предания, обряды и суеверия / Михаил Забылин ; собранные М. Забылиным. – Москва : Эксмо, 2007. – 606, [1] с., [22] л. цв. ил. – (Иллюстрированные энциклопедии русской культуры).



Книга содержит описания русских праздников, обрядов, суеверий, ложные убеждения, сведения о колдунах, ведьмах, нечистой силе; разного рода симпатии, приметы, заклинания, заговоры.

Народную медицину: старинный травник и цветник. О кладях. Домашняя жизнь: описание костюмов, охоты, музыки, песни, присловья и прочее.

Карлов, В. В. Эвенки в XVII - начале XX веков : хозяйство и социальная структура / В. В. Карлов. – Москва : МГУ, 1982. – 160 с. - (Археология и этнография).



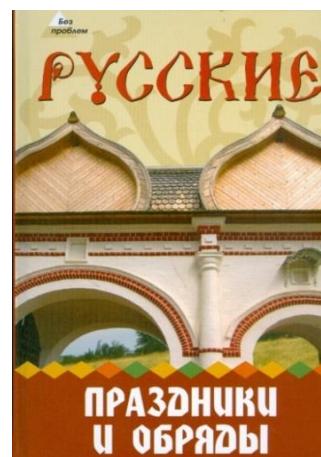
Объектом исследования автор избрал эвенков – народ, у которого, по его выражению, отмечена, пожалуй, «самая совершенная форма кочевой охотничьей культуры, достигнуть которой им позволило одомашнивание оленя».

Работа основана на изучении группы эвенков, жившей в Енисейско-Ленском междуречье. Автор исходил из соображения, что «именно по этому этнографическому региону имеются источники – исторические, литературные, статистические, фольклорные и полевые этнографические, позволяющие проследить историю данной группы на протяжении всего периода XVII — начала XX в.».

Кроме того именно здесь В.В. Карлов в 1966 – 1969 гг. проводил собственные полевые наблюдения, позволившие ему существенно дополнить источниковую базу исследования.

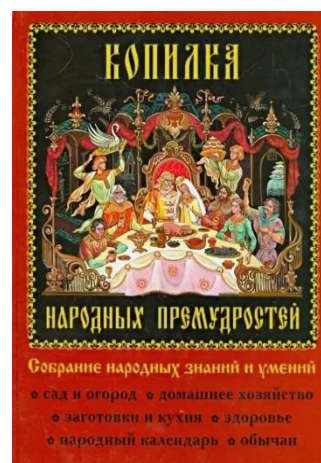
Капшук, О. Н. Русские праздники и обряды / Ольга Николаевна Капшук. – 2-е изд. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2010. – 317 с. – (Без проблем).

В книге подробно и занимательно рассказывается о праздниках и обрядах русского народа.



Копилка народных премудростей : собрание народных знаний и умений. – Москва : Метафора, 2007. – 816 с.

Уникальное собрание многовекового повседневного опыта русского народа, настоящая сокровищница прикладных знаний и умений на все случаи жизни, настольная книга хозяина и хозяйки.



В одном издании собраны тысячи проверенных временем практических рекомендаций по следующим темам: сад и огород, домашнее хозяйство, заготовки и кухня, народная медицина.

В оформлении книги использованы высокохудожественные работы палехских мастеров, созданные в рамках издательского проекта.

Костомаров, Н. И. Домашняя жизнь и нравы русского народа в XVI и XVII столетиях / Николай Иванович Костомаров. – Москва : Ломоносовъ, 2024. – 212 с. – (История. География. Этнография).

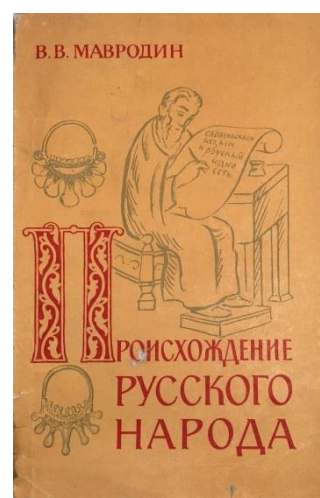
Классическая работа Николая Костомарова посвящена быту и нравам русского народа в XVI и XVII столетиях. Автору удалось увлекательно рассказать о том, как жили



русские накануне реформ Петра Великого, а главное – объяснить многое из того, что серьезные ученые считали само собой разумеющимся, но что не вполне было ясно читателям XIX века и тем более неясно сейчас.

Что называли городом, что понимали под пригородом, чем отличались посад, слобода, погост, село, сельцо, деревня, починок? А в избах – что такое повалуши, подсенья, репьястые окна? Или полавочники, стольцы, скрыни? А мужская одежда сарафанец, ферязи, опашни, охабни и т. д.? А пироги с лодогой, редька в патоке, куря рафленая, а блюдо под названием похмелье? А камчюг, френьчуг и прочие болезни? И как распределяли роли в семье, во что верили, как веселились, почему, наконец, путешествовать предпочитали зимой? Всё у него разъяснено, всё разложено по полочкам.

Мавродин, В. В. Происхождение русского народа / В. В. Мавродин. – Ленинград : ЛГУ, 1978. – 184 с. : ил.



Автор, один из крупнейших исследователей отечественной истории, на основе новейших данных науки в живой, популярной форме рассказывает о начальном этапе истории русского народа – этапе формирования древнерусской народности.

Мельников, П. И. (Андрей Печерский) Очерки мордвы / Павел Иванович Мельников (Андрей Печерский). – Саранск : Мордовское книжное издательство, 1981. – 134 с. – (Волжские просторы).

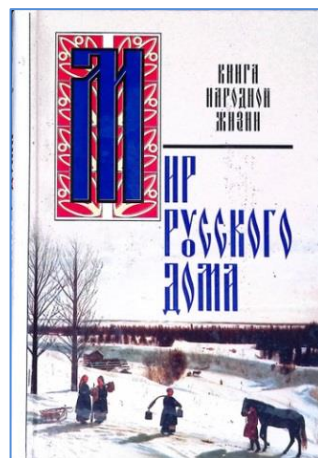
«Очерки» впервые были опубликованы в 1867 году в журнале «Русский вестник» и посвящены истории мордвы, проживающей на территории Нижегородской губернии.

П. И. Мельников-Печерский является основателем фольклорно-этнографического изучения мордовского народа, заложившим «традицию рассмотрения соответствующего



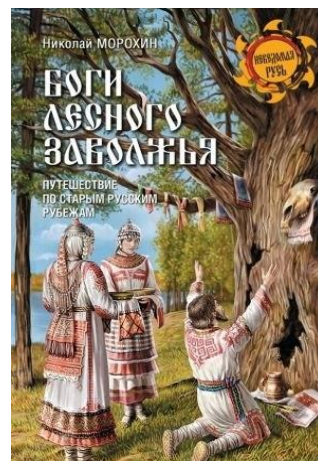
материала в контексте русско-мордовских контактов и культурных взаимосвязей». Творчество писателя настолько ярко и самобытно, что и сегодня волнует, заставляет задуматься, открывает читателю неведомые грани русской жизни позапрошлого века, раскрывая своеобразие характеров наших соотечественников

Мир русского дома : книга народной жизни / [составитель Тамара Толчанова ; редактор Любовь Калюжная ; художественное оформление: Елена Кондратенко, Олег Корытов]. – Москва : Звонница-МГ, 2004. – 592 с. : ил.



В этом сборнике кратко представлены новейшие материалы о происхождении русского народа русская история – в лицах её правителей русская мифология – былины, сказки, сказания старинные и советские песни, романсы стихи о России – от классиков до современных поэтов советы, как правильно отмечать православные праздники – Рождество, Пасху, совершать православные обряды – венчание, крестины, погребение. А также народная медицина – старинные рецепты и траволечение, календарь именин, народные приметы, поверья, заговоры.

Морохин, Н. В. Боги Лесного Заволжья. Путешествие по старым русским рубежам : научно-популярное издание / Николай Владимирович Морохин. – Москва : Вече, 2017. – 320 с. – (Неведомая Русь).



Книга доктора филологических наук Николая Морохина рассказывает об архаичных верованиях и явлениях сегодняшней культуры, которые воплотили эти верования, о малознакомых и интригующих страницах средневековой истории севера нижегородских и костромских земель. Здесь поток славянских переселенцев встретил своих восточных соседей – марийцев и мерю. Встреча эта определила не только пути становления духовной среды Лесного Заволжья, но и

во многом судьбы складывающегося русского этноса и народов, живущих рядом с ним в Поволжье.

Народы России : энциклопедия : [для среднего школьного возраста] / составители : Е. В. Широкова, М. М. Бронштейн [и др.]. – Москва : РОСМЭН-Пресс, 2013. – 96 с. : ил. – (Детская энциклопедия РОСМЭН). – 12+.



Энциклопедия рассказывает о народах, проживающих в России, их обычаях, обрядах и праздниках. Книга написана специалистами Института этнологии и антропологии РАН.

Прекрасные цветные иллюстрации помогут читателям получить представление о традиционной культуре различных народов России.

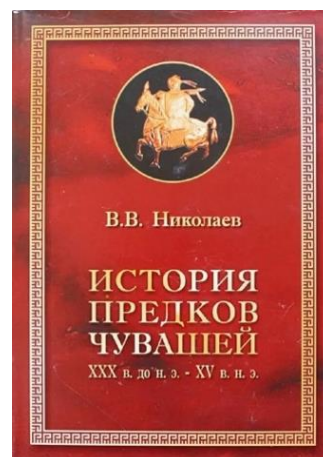
Некрылова, А. Ф. Русские народные городские праздники, увеселения и зрелища : конец XVIII – начало XX века / Анна Фёдоровна Некрылова. – [3-е изд., доп. и испр.]. – Санкт-Петербург : Азбука-классика, 2004. – 254, [1] с., [8] л. цв. ил. : портр. – (Искусство жизни).



В книге исследуются малоизученные и отчасти совсем не описанные в научной литературе виды русской городской зрелищной культуры конца XVIII – начала XX века.

Впервые читатель получит целостное представление о сопровождающих ярмарки и городские праздники народных увеселениях и зрелищах – о «медвежьей потехе», «райке», об искусстве «балаганных дедов», о так называемых «раусах» и кукольных представлениях.

Николаев, В. В. История предков чувашей XXX в. до н.э. - XV в. н.э. : хроника событий / Василий Васильевич Николаев. – Чебоксары : [Б. и.], 2005. – 408 с. : ил. – (Историческая библиотека).

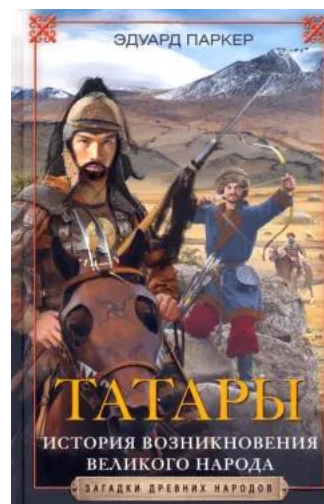


В книге прослеживается исторический путь, пройденный предками чувашского народа на протяжении с III тыс. до н. э. до XV в. н. э. на огромных просторах Евразии. Главное внимание уделено малоизученным и до сих пор мало кому известным фактам и событиям, оказавшим влияние на происхождение и формирование чувашского народа.

Рассматриваются вопросы этногенетического взаимодействия предков чувашей с другими племенами и народами, цивилизациями, затрагивающие неопубликованные в России до 1990-х годов исторические факты.

В систематизированном виде представлены сведения, материалы и источники из трудов зарубежных и отечественных, древних и средневековых авторов, а также исследования современных ученых

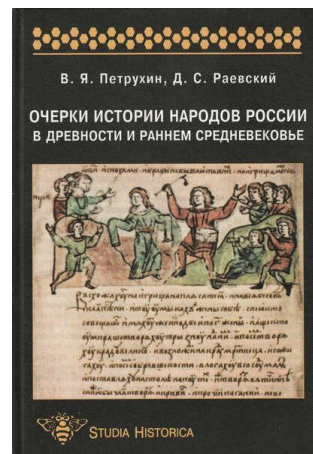
Паркер, Э. Татары : история возникновения великого народа / Эдуард Паркер. – Москва : Центрполиграф, 2024. – 224 с. – (Загадки древних народов).



Увлекательный экскурс известного учёного Эдуарда Паркера в историю кочевых племен Восточной Азии познакомит вас с происхождением, формированием и эволюцией конгломерата, сложившегося в результате сложных и противоречивых исторических процессов.

В этой уникальной книге повествуется о быте, традициях и социальной структуре татарского народа, прослеживаются династические связи правящей верхушки, рассказывается о кровопролитных сражениях и создании кочевых империй.

Петрухин, В. Я. Очерки истории народов России в древности и раннем средневековье : учебное пособие для гуманитарных факультетов вузов / Владимир Яковлевич Петрухин, Д. С. Раевский. – Москва : Школа «Языки русской культуры», 1998. – 383с. : ил. – (Studia historica).

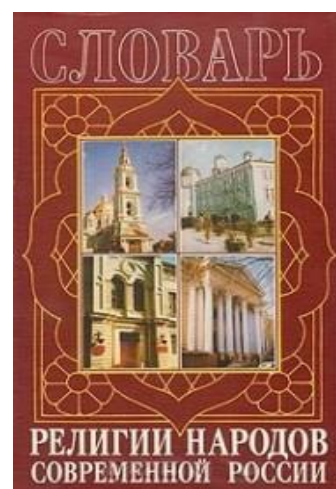


Учебное пособие представляет собой последовательное изложение древнейших этапов истории России – от эпохи заселения пространств Северной Евразии до времени сложения Древнерусского государства и становления его христианской культуры, крещения Руси.

Содержание исторических процессов, особенно в догосударственную эпоху, во многом определяла история народов – этносов, этнические связи объединяли и разделяли те многочисленные народы, которые обитали на территории нынешней России и в прилежащих землях.

Авторы сосредоточиваются на узловых событиях этнической истории Евразии – формировании крупных этноязыковых общностей: в центре их внимания оказывается проблема происхождения индоевропейцев и носителей других языковых семей, соотношение скифского этноса и скифской культуры, распространившейся во всем степном поясе Евразии, эпоха Великого переселения народов, приведшая к расселению тюрков и славян, наконец, сложение древнерусской народности в пределах Древней Руси.

Религии народов современной России : А – Я : словарь / редколлегия: М. П. Мchedлов (отв. ред.), Ю. И. Аверьянов, В. Н. Басилов и др. - М. : Республика, 1999. – 623с. : ил.



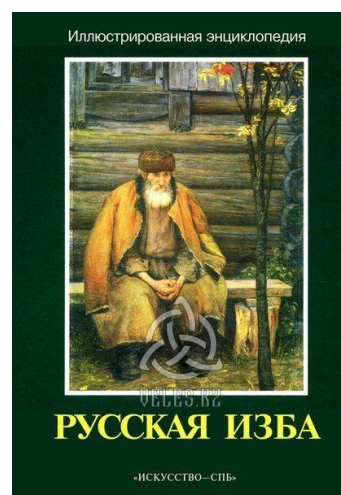
Словарь включает свыше 350 статей религиоведческого, этиологического, социально-психологического, этического, правового и политологического характера, отражающих с разных сторон религиозно-культурную ситуацию в России последнего десятилетия.

Читатель найдет в книге обширную информацию не только о традиционных для России конфессиях (христианстве, исламе, буддизме и др.), но и о различного рода новых религиях и культах (Церковь Объединения, Общество Сознания Кришны, Церковь сайентологии и других).

Большое внимание уделено характеристике особенностей религиозной жизни каждой из наций, народностей и этнических групп, проживающих ныне на территории Российской Федерации.

Русская изба : внутреннее пространство избы, мебель и убранство избы, домашняя и хозяйственная утварь : иллюстрированная энциклопедия. – Санкт-Петербург : Искусство-Санкт-Петербург, 2004. – 374 с., [20] л. ил., портр.

Энциклопедия представляет подробное описание русской избы XVIII – первой четверти XX века. Основное внимание уделено интерьеру избы и описанию её предметного мира. Из статей можно узнать, как выглядели те или иные предметы крестьянского быта, как их изготавливали и как они использовались в повседневной и праздничной жизни народа. Издание иллюстрировано прорисовками предметов крестьянского быта и документальными фотографиями XIX-XX вв. из фонда Российского этнографического музея.

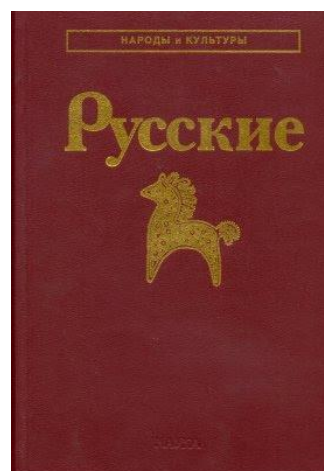


Русские / В. А. Александров, В. А. Тишков, И. В. Власова и др. ; ответственный редактор В. А. Александров и др. – Москва : Наука, 1999. – 827,[1]с.,[8] л. ил., карты. – (Народы и культуры).

В первой части книги дан материал по историческому развитию русского народа – с X в. и до наших дней, по формированию историко-культурных ареалов.

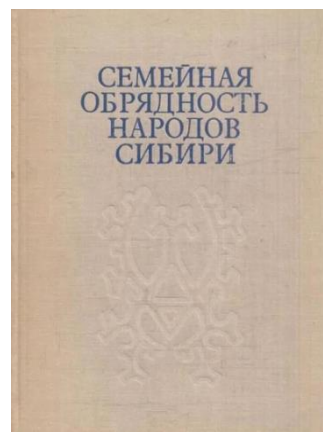
Вторая часть содержит сведения о семейном и общественном быте, религиозных верованиях, народной этике.

В книге использован уникальный материал экспедиционных обследований и архивных изысканий.



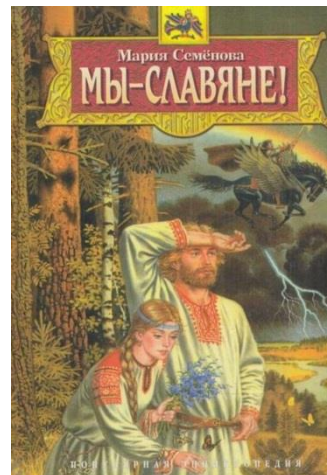
Семейная обрядность народов Сибири : опыт сравнительного изучения / редактор И. С. Гуревич. – Москва : Наука, 1980. – 240 с.

В монографии обобщаются материалы по



свадебной и похоронной обрядности народов таежного и тундрового ареала Сибири XVII – начала XX вв. Сопоставление и картографирование важных элементов духовной культуры дает материал для выводов о генетических и культурных связях этих народов.

Семёнова, М. В. Мы - славяне! : популярная энциклопедия / Мария Васильевна Семенова. – Санкт-Петербург : Азбука-классика, 2007. – 556 с. : ил.



Энциклопедию нельзя причислить к результатам научного исследования, прежде всего из-за эмоционального, живого изложения – но, может, этим и запомнится книга читателю?

Между тем здесь собран серьёзный фактический материал, посвящённый большей частью язычеству, в котором автор видит ключи к пониманию духовного и материального мира древних славян. Мифология и пантеон, быт и обычаи, домашняя утварь, оружие, ремёсла — эту книгу можно читать с любой главы и в любой последовательности с неизменно возрастающим интересом. Издание содержит более 300 иллюстраций на основе этнографических источников.

Терещенко, А. В. Быт русского народа / Терещенко А. В. – Москва : Русская книга, 1999. – 308 с.

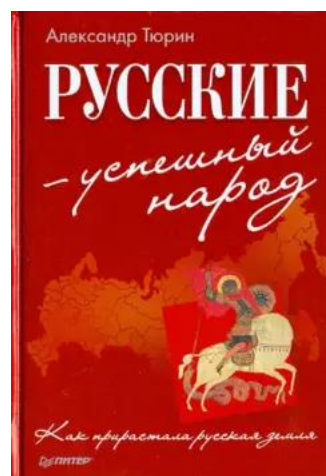
Книга знаменитого русского археолога, этнографа, профессора Московского университета А. В. Терещенко стала культурным событием научного мира России в середине XIX века. С годами ее ценность только возросла: многие элементы русского быта, описанные Терещенко «с натуры», сегодня знакомы нам лишь по его работам.



«Быт русского народа» стал настоящей энциклопедией, сохранившей для потомков все элементы жизни россиян: от народного характера и традиций до подробнейших

описаний жилья, одежды, кухни, блюд, порядка застолья и развлечений.

Тюрин, А. В. Русские - успешный народ : как прирастала русская земля : популярное издание / Александр Владимирович Тюрин. – Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2013. – 384 с., [8] л. цв. ил.

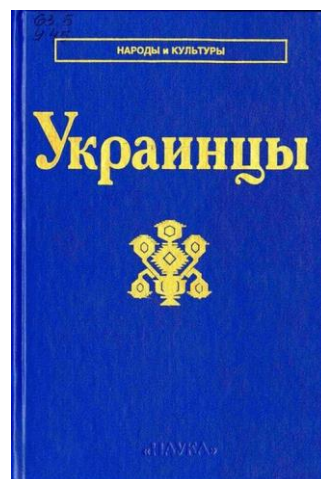


История русских – это история успешного народа, проделавшего огромную цивилизационную работу на одной шестой части земной суши и создавшего свой мир.

Речь в книге пойдет о русском мире, ведь русские имеют такое же святое право постигать свою историю, как и другие народы.

В книге вы найдете ответы на вопросы: Чем русская колонизация отличалась от западной? Как земледельцы вернули себе степь? Зачем русские шли в горы? Как Волга стала великой русской рекой? Что предшествовало покорению Сибири? И на многие другие.

Украинцы / А. П. Пономарев, В. А. Тишков и др. ; ответственные редакторы Н. С. Полищук, А. П. Пономарев. – Москва : Наука, 2000. – 534,[1] с., [4] л. ил. – (Народы и культуры).

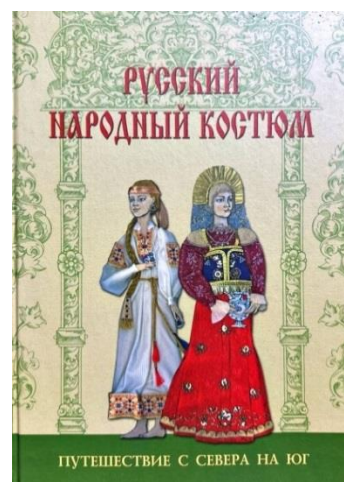


В книге с позиций современной науки рассматриваются проблема происхождения украинцев, их этническая история, антропологический облик, формирование украинского языка.

Значительное внимание уделено вопросам расселения украинцев в мире на протяжении последних 200 лет. Раскрываются характерные черты семейного быта украинцев, нормативные отношения, календарные обычаи и обряды, народные верования и знания, декоративно-прикладное искусство. Хронологические рамки работы — преимущественно XIX-XX вв.

НАРОДНЫЙ КОСТЮМ

Андреева, А. Ю. Русский народный костюм : путешествие с Севера на Юг / Анна Юрьевна Андреева. – Санкт-Петербург : Паритет, 2006. – 134 с., [8] л. цв. ил.



Эта необычная книга вводит читателя в мир русского народного костюма, рассказывает об исторической и обрядовой среде, в которой формировался облик традиционной одежды русского народа, учит основам моделирования из различных материалов (картона, ткани, бумаги, ниток, бисера и т. п.).

Книга состоит из двух частей: в первой рассказывается о традиционном костюме различных губерний России, от самых северных до южных, а во второй – о том, как изображали народный костюм русские художники XIX – начала XX столетия, когда в обществе возник глубокий и неподдельный интерес к крестьянскому искусству.

Вардугин, В. И. Русская одежда : история народного костюма от скифов до советских времён с очерками обрядов, обычаев, нравов и суеверий, иллюстрированная гравюрами, рисунками и фотографиями мастеров XVIII – начала XX / Владимир Ильич Вардугин. – Саратов : Детская книга, 2001. – 349, [2] с. – (Отечество – Россия).



Особенность этой книги в том, что в документально- публицистическом повествовании не только излагается история русской одежды с незапамятных времён до нашего времени, но и предпринята попытка объяснить красоту старинных одежд самобытностью русской цивилизации, уникальностью душевного склада нашего народа. Автор приводит сведения об обрядах, обычаях, нравах и суевериях, связанных с одеждой.

Издание иллюстрировано многочисленными гравюрами, рисунками, фотографиями.

Искендеров, Ф. В. Азбука чувашских орнаментов и эмблем : учебно-наглядное пособие для изучения чувашской культуры и краеведения / Фёдор Васильевич Искендеров, И. Ф. Искендеров, Е. Ф. Костина. – Ульяновск : [Б. и.], 2008. – 49 с. : цв. ил.



В старинных орнаментах чувашской вышивки причудливо переплетаются знаки древнекитайских пиктограмм, элементы иранских орнаментов и традиционных орнаментов древних болгар, что говорит о культурной связи народов.

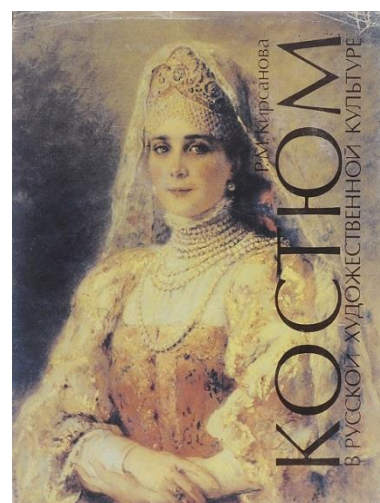
Республика издавна славится своими талантливыми вышивальщицами. Они украшают орнаментом одежду, предметы быта и обрядовые принадлежности.

Чувашский орнамент разнообразен: он может быть геометрическим, представлять изображения растений и животных. Он пронизан историей, мировоззрением и миропониманием народа. По рисунку вышивки можно многое узнать о жизни мастерицы, о том, богат ли ее дом, сколько у нее детей, счастлива ли она в браке.

Авторы надеются, что «Азбука» будет способствовать пропаганде чувашской этнокультуры, помогать формированию высоконравственного гражданина и патриота.

Данное пособие является одним из вариантов толкования рисуночной письменности и графического творчества чувашского народа.

Кирсанова, Р. М. Костюм в русской художественной культуре 18 – первой половине 20 вв. : (Опыт энциклопедии) / Кирсанова Раиса Мардуховна ; под редакцией Т. Г. Морозовой, В. Д. Синюкова. – Москва : Большая российская энциклопедия, 1995. – 381 с. : ил.



Книга раскрывает многие термины,

касающиеся русского костюма. Это, действительно, энциклопедия, но особая – авторская. Все её статьи написаны одним исследователем, и за этим стоит громадный труд.

Когда писатели и художники подробно описывают платье своего героя, они делают это совсем не для того, чтобы блеснуть исторической эрудицией или тонкостью наблюдения, владением техникой. На самом деле они доверяют костюму важную семантическую информацию. Получив её, читатель проникает не только в мир вещей, но и в мир идей, что прекрасно демонстрирует работа Раисы Мардуховны.

Кирсанова, Р. М. Розовая ксандрейка и драдедамовый платок : Костюм – вещь и образ в русской литературе XIX в. / Раиса Мардуховна Кирсанова. – Москва : Книга, 1989. – 286с. : ил.



Что такое ксандрейка? Почему она розовая? И что хотел сказать Гоголь, одевая героя в костюм «наваринского дыму с пламенем»? Как часто при чтении произведений классики мы не замечаем детали костюма литературного персонажа. И тогда пропадает скрытый смысл, глубокий подтекст, ёмкий намёк, вложенный автором и вполне понятный его современникам.

Искусствовед Р.Кирсанова много лет занимается изучением этой проблемы. Читателю впервые предлагается своеобразный путеводитель по произведениям классики, где описания костюма раскрыты как важное средство социальной и психологической характеристики героев.

Колпакова, О. В. Волшебный наряд : история одежды детей и взрослых / Ольга Валериевна Колпакова. – Москва : Белый город : Воскресный день, [2015]. – 143 с. : ил. – (Моя первая книга). – 6+.



Книга посвящена истории костюма от древнейших времён до наших дней. Дети

узнают об одежде первобытных людей, о влиянии на моду войн и революций, о том, как развивался наш народный костюм, о работах современных дизайнеров и ещё много интересного.

Методическое пособие для взрослых. Для чтения взрослыми детям.

Костюмы к танцам народов СССР : цветные эскизы и чертежи кроя / рисунки костюмов Н. А. Лакова ; чертежи и описание кроя В. В. Соколовской. – Москва : Искусство, 1957. – 142 (1) с. : ил.



Это известное издание содержит 20 цветных эскизов и чертежи кроя для изготовления танцевальных костюмов нарядов Советского Союза. Альбом предназначен для участников художественной самодеятельности и хореографических коллективов и помогает им в создании аутентичных сценических образов.

В книге даны детальные описания, иллюстрации и выкройки костюмов народов 15 союзных республик.

Мудрагель, Л. Русский костюм : большая иллюстрированная энциклопедия / Лидия Мудрагель. – Москва : Эксмо, 2020. – 414 с. : цв. ил.



Когда мы слышим словосочетание «русский народный костюм», обычно представляем себе девушку в расшитом сарафане и с длинной косой. И мало кто знает, что в истории нашей страны существовало такое многообразие видов и вариаций народного костюма, что его с полным правом можно назвать одним из важнейших пластов русской культуры и исторического наследия. И очень важно знать и понимать свои истоки, ведь без прошлого нет будущего!

Удивительная книга автора множества бестселлеров Лидии Мудрагель объединяет в себе увлекательный рассказ об истории и многообразии русского костюма, его смысле и символике в разные

времена, и практические уроки по созданию отдельных предметов одежды с шаблонами и инструкциями, которые могут пригодиться, если вы захотите сшить их самостоятельно.

Деревенский быт и уклад крестьян, городской костюм, военный костюм, даже царские наряды и платья фрейлин. Все это вы найдете в этой большой и красочной книге, которую очень интересно читать вместе с детьми, и узнавать много нового из истории своего народа.

Суслова, С. В. Женские украшения казанских татар середины XIX – начала XX в. : историко-этнографическое исследование / С. В. Суслова ; АН СССР, Казанский филиал, Институт языкознания, литературы и истории имени Г. Ибрагимова. – Москва : Наука, 1980. – 128 с. : ил.



Работа представляет собой первое исследование, посвящённое традиционным женским украшениям татар. В ней на основе тщательной классификации определены основные типы украшений, выявлена история их происхождения.

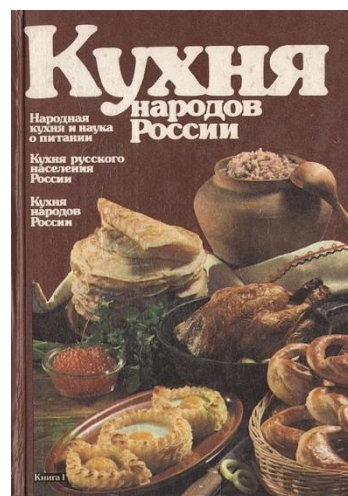
Большое внимание уделено региональным и возрастным комплексам украшений, их связи с традиционной одеждой. Автором использован большой иллюстративный материал.

КУХНЯ НАРОДОВ РОССИИ

Ковалев, Н. И. Кухня народов России / Н. И. Ковалев. – Москва : Экономика, 1993. – 351 с.

Книга знакомит читателей с особенностями кухни народов России, рассказывает о народных традициях и рекомендациях современной науки о питании.

В издании представлены, например, татарская, башкирская, чувашская кухни.



Ковалев, В. М. Русская кухня : традиции и обычаи / Вячеслав Михайлович Ковалев, Николай Петрович Могильный. – Москва : Советская Россия, 1990. – 256 с. : ил.

Авторы с любовью и глубоким знанием дела рассказывают о кулинарных традициях наших предков, раскрывая секреты приготовления как широко известных, так и давно забытых блюд.

Вы узнаете, как питание было связано с календарем, религиозными праздниками и повседневной жизнью людей разных сословий.

Издание богато иллюстрировано и содержит подробные описания технологий приготовления, которые позволят воссоздать аутентичный вкус старинных русских яств на современной кухне.

Это настоящая находка для всех, кто интересуется историей, культурой и гастрономией России.

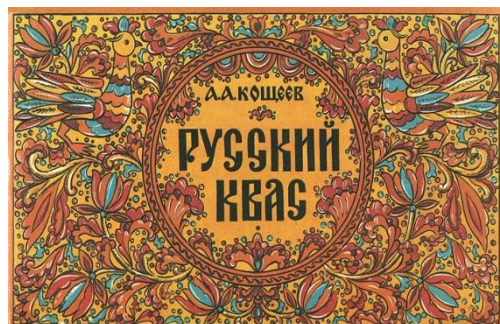
Кощев, А. А. Русский квас : [рецепты] / А. А. Кощев. – Москва : Агропромиздат, 1991. – 55 с. : ил.

Квас – национальный русский напиток с высокой пищевой ценностью и необычайными целительными свойствами. Испокон веков он пользовался на Руси огромной популярностью.

В альбоме читатель найдет рецепты изготовления кваса из солода, хлеба, овса и пшеничных отрубей, меда, молочных и других продуктов. Не забыты также старинные рецепты кваса.

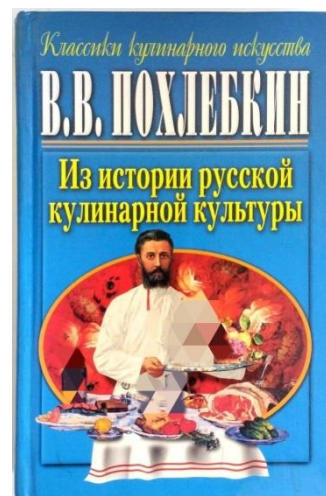
Новожинов, Ю. М. Советская национальная кухня / Юрий Михайлович Новожинов, Л. Н. Сопина. – Москва : Высшая школа, 1990. – 318, [1] с.

Рассмотрены особенности национальных кухонь народов Советского Союза. Изложена



технология приготовления и рецептура наиболее распространенных холодных, горячих и сладких блюд, а также мучных кулинарных изделий и напитков.

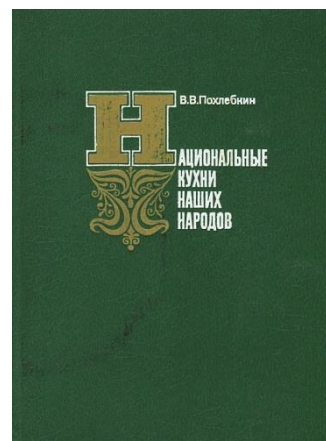
Похлебкин, В. В. Из истории русской кулинарной культуры / Вильям Васильевич Похлебкин. – Москва : Центрполиграф, 2002. – 540 с. – (Классики кулинарного искусства).



Книга Вильяма Похлебкина посвящена развитию и эволюции кулинарных традиций в России. Автор подробно описывает влияние различных исторических событий на формирование национальной кухни, а также делится уникальными рецептами и секретами мастерства.

Это издание будет полезно как профессиональным кулинарам, так и любителям, интересующимся русской кухней и её историей.

Похлебкин, В. В. Национальные кухни наших народов : основные кулинарные направления, их история и особенности. Рецептура / Вильям Васильевич Похлебкин. – Москва : Пищевая промышленность, 1980. – 303 с. : ил.



Книга познакомит читателя с национальными кухнями народов нашей страны.

В ней впервые обобщены сведения об истории создания, совершенствовании, особенностях каждой из национальных кухонь, дана подробная характеристика их, приведены технологические приемы и рецепты приготовления основных национальных блюд. Особое внимание уделено классическим образцам кулинарного искусства народов нашей страны.



Русская кухня : поэтапные инструкции приготовления / составитель О. Зыкина. – Москва : Эксмо, 2005. – 256 с. : ил.

Практически во всех уголках мира известны такие блюда русской кухни, как блины или гурьевская каша, способные украсить меню самых изысканных ресторанов, а секрет приготовления красной и черной икры является национальным достоянием страны.

Книга является замечательным пособием для хозяек, пожелавших разнообразить меню блюдами русской кухни. Она снабжена цветными иллюстрациями, показывающими пошаговое приготовление практически каждого кулинарного изделия. Также указаны время приготовления и калорийность блюд.

Полезные советы, приведенные с рецептами, помогут сэкономить время и сделать кушанье более вкусным.

В этой книге собраны рецепты приготовления, как повседневных русских блюд, так и праздничных кушаний, подав которые вы позволите гостям ощутить себя за царским столом!

Черемухина, Л. А. Северная кухня : / Людмила Александровна Черемухина ; [литературная обработка текстов М. Кирилловой ; вступительная статья Н. Ковалева]. – Архангельск : Северо-Западное книжное издательство, 1992. – 318, [1] с. : ил.



Автор в популярной форме рассказывает об истории и особенностях северной кухни, о традициях застолья.

На основании изучения материалов летописей книг историков, краеведов, этнографов и других источников воссозданы рецептуры и технология приготовления забытых блюд, а также приведён современный ассортимент блюд, в основе которых традиционные для Севера продукты.

Автор также даёт словарь специфических терминов и названий. В книге содержится более 400 рецептов блюд, закусок, напитков, расположенных в определённой последовательности, и дан обширный список литературных источников.

Приведены региональные особенности технологии приготовления блюд, исторические данные о традициях и обычаях питания Русского Севера.